



Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi  
ul. Partyzantów 31 (III piętro)  
19-500 Gołdap  
tel. (87) 615-04-55  
e-mail: [osir@osirgoldap.pl](mailto:osir@osirgoldap.pl)



## REGULAMIN

### 48 Zdrojowy Biegu Zwycięstwa Gołdap, 23 maja 2026 (sobota)

#### **1. CEL ZAWODÓW:**

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- promowanie aktywności fizycznej
- stworzenie zdrowej rywalizacji sportowej wśród dzieci, młodzieży oraz dorosłych
- wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników
- realizacja kalendarza imprez na rok 2026
- promocja Gminy Gołdap oraz Powiatu Gołdapskiego

#### **2. ORGANIZATOR:**

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi

#### **3. TERMIN I MIEJSCE ROZEGRANIA ZAWODÓW:**

- Zawody odbędą się w dniu **23.05.2026 (sobota)**
- Zawody zostaną rozegrane na Promenadzie Zdrojowej w Gołdapi oraz jej okolicach.
- Biuro zawodów czynne od godz. 8:30 do 12:30 w budynku Tężni.
- rejestracja zawodników na bieg w kat. OPEN ( 5km, 10km ) od godz. 10:00 do godz. 12:00
- Start i meta zlokalizowane będą w okolicach Promenady Zdrojowej
- Program szczegółowy zawodów może ulec zmianie w zależności od ilości uczestników.

#### **4. PROGRAM ZAWODÓW:**

- program zawodów obejmuje biegi indywidualne na dystansach:  
**50 m, 100 m, 250 m, 500 m, 800 m, 1000 m, 1600m, 5 km, 10 km**

#### **5. BIEGI DZIECIĘCE I MŁODZIEŻOWE:**

##### **BIEG SZTAFETOWY:**

**10:00 Oficjalne otwarcie**

**10:10 Bieg Sztafetowy K i M dyst. 5 x 500 m**

- w skład sztafety wchodzi młodzież reprezentująca szkołę
- kategorie wiekowe sztafet:

Bieg sztafetowy zostanie rozegrany jeśli do rywalizacji w danej kategorii zgłoszą się co najmniej 3 zespoły.

Szkoły Podstawowe K i M rocz. **2013 i mł.**

Szkoły Podstawowe K i M rocz. **2012-2011**

Szkoły Ponadpodstawowe K i M **2010 - 2006**

## OPEN K i M

**Każda szkoła może zgłosić maksymalnie dwie sztafety w danym roczniku, oddzielnie w kategorii dziewcząt oraz w kategorii chłopców. Zawodnik nie może startować więcej niż jeden raz w tej samej sztafecie.**

### **BIEGI DLA DZIECI:**

**10:30** Bieg dziewcząt (dzieci do lat 5 - rocznik 2020 i młodszy) – **50 m**

**10:35** Bieg chłopców (dzieci do lat 5 - rocznik 2020 i młodszy) – **50 m**

**10:40** Bieg dziewcząt (dzieci w wieku 6 lat – rocznik 2019) – **50 m**

**10:45** Bieg chłopców (dzieci w wieku 6 lat – rocznik 2019) – **50 m**

**10:50** Bieg dziewcząt (dzieci w wieku 7 lat – rocznik 2018) – **100 m**

**10:55** Bieg chłopców (dzieci w wieku 7 lat – rocznik 2018) – **100 m**

**11:10 Dekoracja – Sztafety – Biegi dla dzieci**

### **BIEGI INTEGRACYJNE – Bieg bez barier**

**11:20** Bieg integracyjny dziewcząt i chłopców – dystans **500 m**

**11:30 Dekoracja – Bieg bez barier.**

### **BIEGI NA DŁUŻSZE DYSTANSE:**

**11:40** Bieg dziewcząt i chłopców rocz. 2018 – 2017 dystans **250m**

**11:50** Bieg dziewcząt i chłopców rocz. 2016 – 2015 dystans **500m**

**12:00** Bieg dziewcząt i chłopców rocz. 2014 – 2013 dystans **800m**

**12:10** Bieg dziewcząt i chłopców rocz. 2012 – 2011 dystans **1000m**

**12:20** Bieg dziewcząt i chłopców rocz. 2010 – 2006 dystans **1600m**

**12:30 Start Nordic Walking – dystans 1600m.**

**12:40 Dekoracja – dystanse 250m-1600m.**

**13:00 BIEG GŁÓWNY NA DYSTANSIE 5 km i 10 km.** (podział na kategorie wiekowe w biegu na 5 i 10 km).

## **6. KLASYFIKACJA BIEGU GŁÓWNEGO:**

- Kategoria Open K i M dyst. 10 km z podziałem na kategorie wiekowe.

### **Kobiety**

**16-29**

**30-39**

**40-49**

**50-59**

**60 i st.**

### **Mężczyźni**

**16-29**

**30-39**

**40-49**

**50-59**

**60 i st.**

## **7. ZGŁOSZENIA:**

**I.** Zgłoszenia do zawodów należy dokonać poprzez formularz w terminie do dnia 17.05.2026 r. Organizator zastrzega sobie prawo do dopisania dodatkowych zawodników w dniu imprezy (limit).

### **II. Opłaty:**

- Bieg Główny na dyst. 10 km (opłata startowa płatna do dnia 17 maja 2026 r.) - **40,00 zł**

- Bieg Towarzyszący na dyst. 5 km (opłata startowa płatna do dnia 17 maja 2026 r.) - **30,00 zł**

**III.** Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika biegu, a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa, opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie przechodzi na następny rok.

**IV. W dniu zawodów opłata startowa wynosi: Bieg na 10km – 80 zł, Bieg na 5 km – 60,00 zł.**

**Wpłaty należy dokonywać na konto bankowe OSiR nr: 39 1020 4724 0000 3002 0007 5135  
w tytule przelewu proszę podać dane osoby zapisanej oraz nazwę biegu**

Każdy z uczestników Biegu Głównego zobowiązany jest do odebrania w biurze zawodów pakietu startowego, który będzie zawierał: **numer startowy, chip, woda**

**V. Zgłoszenia do biegów dziecięcych i młodzieżowych odbywać się będą poprzez:**

1. Wydrukowanie i wypełnienie karty startowej
2. Wydrukowanie i wypełnienie zgody rodzica/opiekuna
3. Istnieje możliwość zapisów w szkołach lub w dniu zawodów w biurze zawodów
4. Zawodników kwalifikuje się do poszczególnych kategorii wiekowych według roczników.

#### **8. NAGRODY:**

1. Biegi indywidualne: dzieci, młodzieży oraz sztafet za miejsca I-III otrzymają trofea sportowe
2. Bieg Główny na **dyst. 10 km** trofea sportowe, nagrody finansowe w kwocie:

**I miejsce K i M – 600 zł**

**II miejsce K i M – 400 zł**

**III miejsce K i M – 300 zł**

3. Bieg Towarzyszący na **dyst. 5 km** trofea sportowe, nagrody finansowe w kwocie:

**I miejsce K i M – 300 zł**

**II miejsce K i M – 200 zł**

**III miejsce K i M – 100 zł**

4. Nagrody w kategoriach wiekowych za miejsca I-III w biegu na dyst. 5 km i 10 km:

**I miejsce K i M – Trofea sportowe**

**II miejsce K i M – Trofea sportowe**

**III miejsce K i M – Trofea sportowe**

5. **Trzy najlepsze Gołdapianki oraz trzech najlepszych Gołdapien** Biegu Głównego na dyst. 10 km otrzyma **nagrody rzeczowe.**

6. Każdy uczestnik 48 Biegu Zwycięstwa (nie dotyczy sztafet), który ukończy zawody otrzyma pamiątkowy medal (limit uczestników wynosi 450)

7. Klasyfikacja OPEN nie dubluje się z kategoriami wiekowymi – zawodnicy nagrodzeni w OPEN nie są klasyfikowani w kategoriach wiekowych.

## Nordic Walking – kategoria OPEN (1600 m)

1. Konkurencja ma charakter rekreacyjny (forma zabawy sportowej).
2. Dystans wynosi **1600 metrów**.
3. Prawo startu mają osoby, które rocznikowo mają 16 lat.
4. Warunkiem udziału jest zgłoszenie się do konkurencji oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych.
5. Uczestnicy zobowiązani są do pokonania trasy marszem Nordic Walking z użyciem dwóch kijków. Niedozwolony jest bieg.
6. Prowadzona będzie klasyfikacja w kategorii OPEN z podziałem na:
  - kobiety
  - mężczyzn
7. Trzy pierwsze osoby w kategorii kobiet oraz trzy pierwsze osoby w kategorii mężczyzn otrzymają nagrodę specjalną.
8. W pozostałych kwestiach obowiązują zapisy regulaminu głównego wydarzenia.

### **9. SPRAWY RÓŻNE:**

Informacji o biegu uzyskać można pod numerem telefonu: **603-565-872** Wydawanie numerów startowych do biegu głównego odbywać się będzie w dniu zawodów w biurze zawodów w godz. 9:00 – 12:45 Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi zgłoszenia oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.

Ubezpieczenie. Zawody ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody, a wyniki z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w zawodach. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własny koszt lub organizacji zgłaszającej.

## **KLAUZULA INFORMACYJNA**

### **DOTYCZĄCA PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane dalej także RODO) informujemy, iż:

1. Administratorem Danych Osobowych zbieranych od Uczestników i zwycięzców Zawodów jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi z siedzibą przy ul. Partyzantów 31, 19-500 Gołdap.
2. Administrator powołał Inspektora Ochrony Danych nadzorującego prawidłowość przetwarzania danych osobowych, z którym można skontaktować się za pośrednictwem adresu e-mail: [iod@egoldap.pl](mailto:iod@egoldap.pl). Szczegółowe dane kontaktowe znajdują się na stronie internetowej Administratora, tj.: [www.osirgoldap.pl](http://www.osirgoldap.pl).
3. Uczestnicy Zawodów przystępując do nich wyrażają zgodę na przetwarzanie przez Administratora następujących danych osobowych: imię, nazwisko, płeć, data urodzenia, adres

e-mail oraz wizerunek.

4. Uczestnicy Zawodów przyjmują do wiadomości, że podanie wyżej wymienionych danych osobowych jest dobrowolne, jednak ich podanie jest niezbędne do udziału w Zawodach.

5. Dane osobowe Uczestników i zwycięzców będą przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia Zawodów na podstawie zgody (art. 6 ust. 1 lit a RODO) jedynie w celu i zakresie niezbędnym do wykonania zadań Administratora danych osobowych związanych z realizacją Zawodów i zadań statutowych, w celach podatkowych (dotyczy zwycięzców) – jeżeli występują obowiązki podatkowe (art. 6 ust. 1 lit c RODO) a także w celach marketingowych i promocyjnych (art. 6 ust. 1 lit f RODO).

6. Uczestnik przystępując do Zawodów wyraża nieodpłatną zgodę na publikację swoich danych osobowych, w tym osiągniętych wyników a także wykorzystanie i rozpowszechnianie swojego wizerunku utrwalonego jakąkolwiek techniką na wszelkich nośnikach (w tym w postaci fotografii i dokumentacji filmowej) przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi na potrzeby przeprowadzenia Zawodów, w celach informacyjnych i promocyjnych a w szczególności do zamieszczenia w/w na stronach internetowych Organizatora, współorganizatorów, partnerów, sponsorów oraz mediów.

7. Dane osobowe uczestników (imię, nazwisko, płeć, rok urodzenia, wizerunek oraz osiągnięte na Zawodach wyniki) będą przetwarzane bezterminowo. Dane osobowe podane podczas rejestracji w elektronicznym systemie zgłoszeń będą przetwarzane do momentu usunięcia konta we wspomnianym systemie. Dane osobowe zwycięzców zebrane w celach dopełnienia przez Administratora obowiązków podatkowych będą przetwarzane przez okres regulowany przez obowiązujące przepisy prawa.

8. Osoby małoletnie (które nie ukończyły 16 roku życia) by wziąć udział w Zawodach powinny posiadać zgodę rodziców bądź opiekunów prawnych.

9. Dane osobowe Uczestników Zawodów (wraz z wynikami i wizerunkiem) mogą zostać przekazane mediom (w szczególności lokalnym), współorganizatorom, partnerom, sponsorom a także innym podmiotom współpracującym na podstawie stosownych umów powierzenia przetwarzania danych osobowych (np. podmiotom obsługującym elektroniczne systemy zapisów na zawody lub pomiar czasu).

10. Każdemu Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia (cofnięcie zgody nie ma wpływu na zgodność przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem) lub ograniczenia przetwarzania lub wniesienia

sprzeciwu wobec ich przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych i wniesienia skargi do organu nadzorczego.

11. Organizator Zawodów zapewnia poufność danych osobowych uczestników (z zastrzeżeniem postanowień ust. 9).

**Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów.  
Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu oraz przesunięcia godzin bez podania przyczyny.**

