



REGULAMIN
XX
MIĘDZYNARODOWEGO
BIEGU
GUSIEW GOŁDAP
Гусев – Голдап
16 sierpnia 2014 r.





REGULAMIN **XX Międzynarodowego Biegu Gusiew – Gołdap** **Gołdap 16.08.2014.**

(Półmaraton)-Gołdap 16.08.2014 r.

I. CEL IMPREZY:

- popularyzacja biegów masowych
- współpraca miast partnerskich Gusiewa i Gołdapi
- promocja gminy Gołdap

II. ORGANIZATOR:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
ul. Stadionowa 5A 19-500 Gołdap
tel.87-615-06-41
e-mail:osirgoldap.pl

Administracja Rejonu Gusiew Obwodu
Kaliningradzkiego Federacji Rosyjskiej
ul. Uljanowych 8 GUSIEW
tel. +1 401-433-26-02

III. TRASA BIEGU:

- dystans 21,097 km (półmaraton)
- rodzaj nawierzchni trasy – droga asfaltowa
- limit czasu 3 godz. 30 min.

IV. PODZIAŁ ODPOWIEDZIALNOŚCI:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi zajmuje się:

- promocją Półmaratonu Gusiew-Gołdap w środkach masowego przekazu na terenie Polski i UE.
- wyznacza i uzgadnia trasę biegu oraz odpowiada za organizację po stronie Polskiej.
- zapewnia punkty żywieniowe i nawadnianie podczas biegu po stronie Polskiej
- odpowiada za pomiar czasu Półmaratonu
- dowóz uczestników z Gołdapi do Gusiewa
- depozyt
- organizację strefy mety

V. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- bieg będzie rozegrany w dniu 16.08.2014 r.(sobota)
- start usytuowany niedaleko m. Smirnowo (Rosja),dalej trasa biegu prowadzi przez granicę państwa (przejście graniczne Gołdap) a meta usytuowana w Gołdapi
- start honorowy w Gusiewie o godz. 14:00 (wg. czasu polskiego)
- start ostry o godz. 16:00 (wg. czasu polskiego)

VI. UCZESTNICTWO:

- prawo startu mają wyłącznie osoby pełnoletnie, które mają ważne dokumenty (np. wiza) do wyjazdu do Polski, dokonały w terminie zgłoszenia i opłatę startową.
- **WIZY UCZESTNIKÓW** – każdy uczestnik biegu powinien posiadać ważny paszport z wizą lub innym dokumentem upoważniającym do wjazdu na teren Polski i Rosji .

- organizatorzy biegu ze strony Polskiej mogą świadczyć pomoc w uzyskaniu jednorazowej , bezpłatnej wizy uczestnikom XX Półmaratonu Gusiew-Gołdap
- organizator nie gwarantuje uzyskania wizy, jednak przyłoży maksimum wysiłku w pozytywnym załatwieniu sprawy
- uczestnicy, którzy nie posiadają wizy uprawniającej wjazd na teren Rosji powinni zarejestrować się na bieg oraz przesłać do Ośrodka Sportu i Rekreacji listem poleconym paszport z prawidłowo wypełnionym wnioskiem do dnia **15.07.2014 r. Dodatkowo uczestnik otrzymuje wizę bezpłatnie, jednak musi pokryć koszty manipulacyjne Centrum Wizowego RP w wysokości 100zł.** (wymogi wizowe http://www.rusemb.pl/index.php?option=com_content&view=article&id=643)

VII. POMIAR CZASU:

- pomiar czasu elektroniczny co 5km, prowadzony będzie przez komisję sędziowską

VIII. SPRAWY FINANSOWE:

- organizatorzy pokrywają koszty organizacyjne półmaratonu,
- uczestnicy biegu pokrywają koszty związane z:
 - a) dojazdem
 - b) wyżywieniem
 - c) organizator zapewnia nocleg (bezpłatny w hali sportowej)
 - d) organizator nie zapewnia materaców, śpiworów
 - e) uzyskaniem wizy

IX. KLASYFIKACJE:

1. Podczas XX Półmaratonu Gusiew-Gołdap prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- klasyfikacja generalna K i M (kobiety i mężczyźni)
- wózkarze K i M (kobiety i mężczyźni)
- klasyfikacje wiekowe biegaczy K i M (kobiety i mężczyźni)

Mężczyźni

**Nazwa grupy
(lat)**

Wiek

Kobiety

**Nazwa grupy
(lat)**

Wiek

M 18 – 29

1996 - 85

K 18 – 29

1996 – 85

M 30 – 34

1984 – 80

K 30 – 34

1984 – 80

M 35 – 39

1979 – 75

K 35 – 39

1979 – 75

M 40 – 44

1974 – 70

K 40 – 44

1974 – 70

M 45 – 49

1969 – 65

K 45 – 49

1969 – 65

M 50 – 54

1964 – 60

K 50 – 54

1964 – 60

M 55 – 59

1959 – 55

K 55 – 59

1959 – 55

M 60 – 64

1954 – 50

K 60 – 64

1954 – 50

M 65 – 69

1949 – 45

K 65 – 69

1949 – 54

M 70 i st.

1944 i st.

K 70 i st.

1944 i st.

2. Dodatkowo prowadzone będą następujące klasyfikacje indywidualne

- najlepszy zawodnik z Rosji
- najlepszy zawodnik i zawodniczka z Gusiewa
- najlepszy zawodnik z Polski
- najlepszy Gołdapienin i Gołdapienka
- najlepszy zawodnik z województwa warmińsko-mazurskiego

X. NAGRODY SPECJALNE:

- pierwszy na granicy Polski i Rosji
- najstarszy uczestnik, uczestniczka XX Półmaratonu Gusiew-Gołdap
- najliczniejsza drużyna

X. OPŁATA STARTOWA:

- do 15 lipca 2014 r - 50 zł.
 - od 16 lipca 2014 r. do 15.08.2014 r. - 70zł.
- (nr konta OSiR w Gołdapi to: **39 1020 4724 0000 3002 0007 5135**)

XI. NAGRODY:

- a) **każdy zawodnik otrzyma na mecie pamiątkowy medal**
- b) zdobywcy miejsc od 1 do 10 w klasyfikacji generalnej K i M i zdobywcy miejsc od 1 do 3 w kl. wiekowych, oraz zdobywcy nagrody specjalnej otrzymują pamiątkowe trofea sportowe
- c) zdobywcy miejsc od 1 do 10 w klasyfikacji generalnej K i M i od 1 do 3 w wózkach otrzymają nagrody finansowe, a w klasyfikacjach wiekowych nagrody rzeczowe
- d) nagroda pieniężna za rekord trasy K i M
rekord trasy K – 1.20.45
rekord trasy M – 1.10.35

XII. PAKIET STARTOWY:

- w biurze zawodów wszyscy zawodnicy biegu otrzymają zestaw startowy zawierający numer startowy (agrafki), pamiątkową koszulkę
- na mecie każdy zawodnik otrzyma ciepły posiłek, możliwość skorzystania z masażu, natrysku
- pakiet startowy dla zawodników z obwodu Kaliningradzkiego będą wydawane w dniu zawodów w Gusiewie.
- wydawanie numerów startowych w biurze zawodów, które będzie czynne w dniu 16.08.2014 r. w godz. 7:00 – 12:00 Plac Zwycięstwa 14 (Urząd Miejski w Gołdapi)

XIII. OPIEKA MEDYCZNA:

- organizatorzy zapewniają opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów, bez możliwości przeprowadzenia badań uprawniających do biegu.
- od wszystkich uczestników biegu w dniu zawodów będą wymagane aktualne badania lekarskie z adnotacją o braku przeciwwskazań do udziału w biegach długodystansowych lub osobiście złożyć oświadczenie o braku przeciwwskazań na druku organizatora.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- wyjazd zawodników z Placu Zwycięstwa w Gołdapi na start do Gusiewa (Rosja) o godz. 12:00
- organizatorzy zapewniają opiekę nad pozostałymi rzeczami osobistymi w trakcie biegu
- bieg zostanie przeprowadzony wg. obowiązujących przepisów PZLA bez względu na warunki atmosferyczne
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić

inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi zgłoszenia oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.

- Ubezpieczenie. Zawody ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem uczestnika w zawodach.
- informacji o biegu udziela OSiR w Gołdapi tel/fax **(+48)876-150-641**
- informacje o biegu po stronie Rosyjskiej udziela Administracja Rejonu Gusiew
- ewentualne zamówienia na nieodpłatny nocleg należy nadesłać na adres OSiR do dnia **11.08.2014**, osoby zainteresowane noclegiem we własnym zakresie <http://uzdrowiskogoldap.pl/noclegi/>
- interpretacja regulaminu należy do komisji sędziowskiej
- wyżywienie indywidualne na terenie miasta w restauracjach i barach
- wyniki końcowe , regulamin, wniosek wizowy, oraz inne informacje na stronie internetowej. <http://www.osirgoldap.pl>