



## **REGULAMIN XXXVIII Biegu Zwycięstwa Gołdap 11.05.2014r.**

### **CEL:**

- popularyzacja biegów masowych
- stworzenie rywalizacji sportowej
- uczczenie rocznicy zakończenia II wojny światowej
- wyłonienie najlepszych zawodniczek, zawodników i sztafet
- realizacja kalendarza imprez na rok 2013/2014
- udział w ogólnopolskiej akcji **POLSKA BIEGA**
- promocja Gminy Gołdap

### **ORGANIZATOR:**

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
- Jednostka Wojskowa 4808 w Gołdapi
- Starostwo Powiatowe w Gołdapi

### **TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

- Zawody odbędą się w dniu **11.05.2014 r.(niedziela)**
- Trasa biegu będzie prowadziła ulicami miasta Gołdapi po nawierzchni asfaltowej. Trasa posiada atest PZLA. W załączeniu mapa z trasą biegu na dystansie 5000m.

### **PROGRAM ZAWODÓW:**

- w programie zawodów odbędą się biegi sztafetowe – dystans (5 zmian x 600m) oraz biegi indywidualne na dystansach: **200, 600, 1000, 2000 i 5000 metrów**

### **SZTAFETY:**

- 1) Dystans 3000m (5 zmian po 600 m)
- 2) W składzie sztafety może startować młodzież reprezentująca szkołę, klub lub miejscowość, służbę mundurową, zakład pracy, itd.
- 3) Kategorie wiekowe sztafet:

- szkoły podstawowe SP dziewcząt i chłopców rocz.2001 i mł.
- szkoły gimnazjalne SG dziewcząt i chłopców rocz. 2000-98
- szkoły ponadgimnazjalne SPG (K i M) rocz. 1997-95
- sztafety senior (K i M)

### **BIEGI INDYWIDUALNE:**

- bieg główny rocz. 1998 i starsi K i M na dystansie 5000 m (atest PZLA)
- bieg VIP K i M na dystansie 1000m
- Bieg Weterana Działań Poza Granicami Kraju

- bieg kat. junior SPG K i M rocz. 1997-95 dystans 2000m
- bieg kat. młodzik SG K i M rocz. 2000-98 dystans 1000m
- bieg kat. dziewcząt i chłopców SP rocz. 2002-2001 dystans 1000m
- bieg kat. dziewcząt i chłopców SP rocz. 2004-2003 dystans 600m
- bieg kat. dziewcząt i chłopców SP rocz. 2006-2005 dystans 600 m
- biegi integracyjne dziewcząt i chłopców dystans 1000m
- bieg przedszkolaka kat. dziewcząt i chłopców dystans 200m

### **KLASYFIKACJA BIEGU GŁÓWNEGO:**

- Kategoria Open
- Kategorie Wiekowe – K i M 16-29 lat, 30-39 i 40 lat i starsi.
- Kategorie dodatkowe:
  - \* Weterani Działań Poza Granicami Kraju
  - \* Żołnierze Służby Zawodowej

### **ZGŁOSZENIA:**

**I.** Zgłoszenia należy dokonać za pośrednictwem formularza elektronicznego na stronie [www.osirgoldap.pl/biegzwyciestwa](http://www.osirgoldap.pl/biegzwyciestwa)

lub zbiorczo na adres e-mail [zawody@osirgoldap.pl](mailto:zawody@osirgoldap.pl) w terminie do dnia **08.05.2014 r.**

**II.** Wpisowe do Biegu Głównego wynosi **10zł**. Wpłaty należy dokonać na konto o numerze:

**39 1020 4724 0000 3002 0007 5135** lub w kasie Ośrodka Sportu i Rekreacji.

**III.** Zgłoszenia Zawodników do Biegu Głównego należy dokonać w formie elektronicznej podając nazwisko, imię, datę urodzenia, miejscowość i klub do dnia **08.05.2014 r.** Po tym dniu zgłoszenia mogą zostać przyjęte przez organizatorów. **Dla osób zgłoszonych po tym dniu wpisowe do zawodów wynosi 25zł.**

**IV. Sztafety** – zgłoszenie do sztafet powinno zawierać nazwę sztafety, nazwiska, imiona, miejscowość

**V. Biegi dziecięce i młodzieżowe** – zgłoszenie powinno zawierać nazwiska, imiona, daty urodzenia, miejscowość, klub, szkołę.

**VI.** Biegi integracyjne (uczniowie szkół specjalnych, klas integracyjnych, warsztatów terapii zajęciowej)

### **PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW:**

**godz. 9:00** Złożenie kwiatów na cmentarzu we Wronkach

**10:50** Uroczyste otwarcie imprezy

**11:00** Bieg sztafet 5 x 600 m (3000m)

**11:20** Bieg Przedszkolaka kategoria dziewcząt i chłopców 200m

**11:35** Bieg dziewcząt SP rocz. 2006-2005 dys. 600m

**11:40** Bieg chłopców SP rocz. 2006-2005 dys. 600m

**11:45** Bieg dziewcząt SP rocz. 2004-2003 dys. 600m

**11:50** Bieg chłopców SP rocz. 2004-2003 dys. 600M

**11:55** Biegi integracyjne dziewcząt i chłopców dyst. 1000m

**12:00** Bieg dziewcząt SP rocz. 2002-2001 dys. 1000m

**12:10** Bieg chłopców SP rocz. 2002-2001 dys. 1000m

**12:20** Bieg kat. młodzik (K) SG rocz. 2000-98 dys. 1000m

**12:30** Bieg kat. młodzik (M) SG rocz. 2000-98 dys. 1000m

**12:40** Bieg kat. junior (K i M) SPG rocz. 1997-95 dys. 2000m (2x1000m)

**12:40** Bieg VIP K i M – dystans 2000m (2 x 1000 m) o Puchar Starosty Goldapskiego A. Ciolka

**13:00** Bieg kat senior K i M - bieg główny dys. 5 km

Bieg Weterana Działań poza Granicami Kraju, dys. 5 km

**Start i strefa zmian oraz meta biegu znajdować się będą na Placu Zwycięstwa**

**Dekoracje najlepszych zawodniczek i zawodników odbywać się będą 20 minut po każdym biegu**

## **NAGRODY:**

1. Sztafety: za I-III miejsce – pamiątkowy dyplom  
za I miejsce puchar przechodni Dowódcy Jednostki Wojskowej - OPEN  
za I miejsce w każdej kat. wiekowej puchar
2. Biegi indywidualne:  
za I-III miejsce pamiątkowe dyplomy, trofea sportowe i nagrody rzeczowe  
za IV-VI miejsce dyplomy
3. Bieg Główny: \* za miejsca I-III pamiątkowe dyplomy, trofea sportowe i nagrody rzeczowe  
\* za I-III miejsce w kat. wiekowych pamiątkowe dyplomy, trofea sportowe  
\* **Miejsca na podium w Biegu Głównym nie dublują się**
4. Bieg VIP – Trofea sportowe za miejsca I-III (K i M)

## **SPRAWY RÓŻNE:**

- Informacji o biegu udziela Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi(19-500 Gołdap ul. Stadionowa 5A)  
tel/fax 087-6150-641
- Wydawanie numerów startowych w dniu zawodów od godz.9:00 do 11:00 w biurze zawodów, które będzie mieściło się w Urzędzie Miejskim w Sali Konferencyjnej. Tel kontaktowy: **530705357**
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi zgłoszenia oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiejkolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.
- Ubezpieczenie. Zawody ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący zawody, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w zawodach.



- Koszty zawodów ponoszą organizatorzy. Uczestnicy biorą udział na własny koszt lub organizacji zgłaszającej
- Ewentualne zamówienia na noclegi prosimy kierować pod adres Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gołdapi
- Bieżące informacje na temat Biegu Zwycięstwa oraz wyniki dostępne na stronie [www.osirgoldap.pl](http://www.osirgoldap.pl)
- Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów