

R E G U L A M I N Ligi Biegów Przełajowych Gołdap 2013/2014

Cel:

- popularyzacja biegów masowych
- stworzenie rywalizacji sportowej
- kontynuacja Ligi Biegów Przełajowych Szkół
- realizacja kalendarza imprez sportowych

Uczestnictwo:

- szkoły podstawowe:
 - OSW dziewcząt i chłopców
 - dziewczęta i chłopcy
 - dziewczęta rocznik
 - chłopcy, rocz. 2004-2003
 - dziewczęta i chłopcy rocznik 2002 - 2001
- szkoły gimnazjalne
 - dziewczęta rocz. 2000
 - chłopcy rocz. 2000
 - dziewczęta i chłopcy rocz. 1999 - 1998
- szkoły ponadgimnazjalne
 - dziewczęta i chłopcy, rocz. 1997 - 1995
- kobiety i mężczyźni do 39 lat
- Masters - kobiety i mężczyźni (od 40 lat)

Proponowane terminy pozostałych rzutów:

- 14 września - I rzut Ligi Biegów Przełajowych "Sprawdzian Przed Crossem"
- 5 październik - II rzut Ligi Biegów Przełajowych
- 10 listopad - III rzut Ligi Biegów Przełajowych "Biegi Przełajowe z okazji Święta Niepodległości"
- 5 kwiecień - IV rzut Ligi Biegów Przełajowych
- 26 kwiecień - V rzut Ligi Biegów Przełajowych

Punktacja do Ligi Biegów:

- wg klucza: za I miejsce 23 pkt., za II -21, III-19, IV-17, V-16, (...) za XX 1 pkt.
- do końcowej klasyfikacji indywidualnej będą liczyły się cztery najlepsze wyniki z pięciu rzutów

Sprawy różne:

- młodzież szkół podstawowych startuje bez kolców LA
- zapisy do zawodów odbędą się przed startem
- sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów
- program porządkowy, wyniki rzutów GLB i ogólnej klasyfikacji będą dostępne na stronie internetowej www.osirgoldap.pl