



REGULAMIN XX CROSSU GOŁDAPSKIEGO



CEL:

- popularyzacja biegów masowych
- stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży szkolnej
- wyłonienie najlepszych zawodników
- realizacja kalendarza na rok 2012

ORGANIZATOR:

- Urząd Miejski w Gołdapi
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
- Gołdapski Szkolny Związek Sportowych
- Nadleśnictwo Gołdap

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- Zawody odbędą się w Lesie Kumiecie w dniu 22 września 2012r. (sobota)
- Start i meta przy ulicy Świerkowej (przy leśniczówce)

UCZESTNICTWO:

- W zawodach może uczestniczyć każda osoba, która złoży oświadczenie, że startuje na własną odpowiedzialność i posiada aktualne badania lekarskie
- Osoby niepełnoletnie biorą udział za poświadczeniem jednego z rodziców lub organizacji zgłaszającej
- Kategorie wiekowe i dystanse:
Dziewczeta i chłopcy:
 - SP w rocz. 2004 i mł.(dyst. 600m), 2002 – 2003, 2001 – 2000 (dyst. 1000m)
 - SG w rocz. 1999 i 1998 – 97 (dyst.1500m)
 - SPG 1996 – 1994 (dyst.1500m)
 - Ośrodki Szkolno – Wychowawcze (dyst.1000m)
 - **OPEN** kobiet i mężczyzn z podziałem na kategorie wiekowe: **I–29lat i mł. II–30–39lat. III–40–49lat. IV–50–59lat. V–60 i st. (dyst.7200m)**

ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenia do zawodów należy dokonać w formie elektronicznej poprzez formularz dostępny na stronie internetowej:
www.osirgoldap.pl/zapisy
w nieprzekraczalnym terminie do dnia 20.09.2012r.

PROGRAM MINUTOWY:

godz. 10:45 – uroczyste otwarcie imprezy
11:00 – 600m SP chłopców rocz. 2004 i mł.
11:10 – 600m SP dziewcząt rocz. 2004 i mł.
11:20 – 1000m OSW dziewcząt i chłopców
11:30 – 1000m SP dziewcząt rocz. 2002 – 2003
11:40 – 1000m SP chłopców rocz. 2002 – 2003
11:50 – 1000m SP dziewcząt rocz. 2001 – 2000

12:00 – 1000m SP chłopców rocz. 2001 – 2000
 12:10 – 1000m SG dziewcząt rocz. 1999
 12:20 - 1500m SG chłopców rocz. 1999
 12:30 – 1500m SG dziewcząt rocz. 1998 - 1997
 12:40 - 1500m SG chłopców rocz. 1998 – 1997
 12:50 – 1500m SPG dziewcząt rocz. 1996 – 1994
 13:00 – 1500m SPG chłopców rocz. 1996 - 1994
 13:10 – 7200m OPEN kobiet i mężczyzn z
 podziałem na kategorie wiekowe.

NAGRODY:

- za miejsce I – III nagrody rzeczowe, trofea sportowe, pamiątkowe dyplomy
- za miejsca IV – VI w kat. szkół podstawowych pamiątkowe dyplomy
- za miejsce I w biegu głównym **OPEN** kobiet i mężczyzn nagrody pieniężne lub bony towarowe o wartości 500zł.
- Za miejsca II – VI w biegu głównym **OPEN** nagrody rzeczowe lub pieniężne, pamiątkowe dyplomy i medale

SPRAWY RÓŻNE:

- Informacji o biegu udziela **Ośrodek Sportu i Rekreacji w Goldapi ul. Stadionowa 5A tel/fax 876-150-461 lub 788901781**
- Ewentualne zamówienie na noclegi należy nadesłać na adres OSiR do dnia 18.09.2012r.
- Uczestnicy **XX Crossu Goldapskiego** są zwolnieni z opłaty startowej
- Organizatorzy zapewniają posiłek regeneracyjny po zakończonym biegu
- Dekoracja – 15min. Po zakończonym biegu
- **Wydawanie numerów startowych w biurze zawodów w dniu zawodów od godz. 9:00 do 12:30 na polanie startowej**
- Uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków ciąży na osobie lub organizacji zgłaszającej
- Uczestnicy biegów winni posiadać w dniu zawodów aktualne badania lekarskie
- Koszty zawodów ponoszą organizatorzy. Uczestnicy biorą udział na własny koszt lub organizacji zgłaszającej
- Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów
- Wyniki końcowe, regulamin oraz inne informacje na stronie internetowej www.osirgoldap.pl

Niniejszy regulamin stanowi zaproszenie na w/w imprezę

Wys. 180			
175			
170			
165			
Start 160			
155			Meta
150			
Długość trasy	1 km	2 km	3 km

Trasa liczy 3.6km

Dyrektor OSiR
 Marek Kuskowski

