

WYNIKI Zawodów Siłowych „STRONG MAN”

Miejsce: Gołdap, Plac Zwycięstwa

Data: 26 sierpnia 2012 r. (niedziela)

Czas: 14-16.30

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi



Sponsor główny: P.H. KRYSZTOF PODZIEWSKI – SKŁAD OPAŁOWY - MYJNIA BEZDOTYKOWĄ

Sponsorzy: GAL-INST Zdzisław Galiński, Bar Dona, Czesław Wojnowski, Szkoła Jazdy Zbigniew Iwanicki

M-ce	Nazwisko i imię	Ciągnięcie TIRA	PKT	Martwy ciąg (ilość powtórzeń)	PKT	Konkure ncja wiązana	PKT	Spacer Farmera	PKT	Uchwyt Herkulesa	PKT	Koło Neptuna (ilość powtórzeń)	PKT	Suma pkt.
1	Kubryń Marcin	34,96 s	7	33	10	22,99 s	9	13,54 s	9	57,80 s	9	17	10	54
2	Kalinowski Radosław	34,79 s	8	25	8	21,26 s	10	13,05 s	10	60,00 s	10	13	7	53
3	Śleszyński Andrzej	33,73 s	9	30	9	28,63 s	8	18,88 s	6	36,15 s	6	17	10	48
4	Kowalewski Piotr	29,01 s	10	14	5	35,01 s	5	15,92 s	8	37,48 s	7	12	5	40
5	Kurasz Arkadiusz	14,00m	5	24	7	30,56 s	6	17,41 s	7	44,41 s	8	13	7	40
6	Masiak Artur	14,00m	5	18	6	29,25 s	7	18,91 s	5	22,86 s	5	14	8	36
7	Masiak Marcin	15,30m	6	9	4	35,86 s	4	20,03 s	4	17,21 s	3	9	4	25
8	Malinowski Karol	13,30m	3	6	3	75,01 s	3	17,70 m	3	18,39 s	4	1	3	19

Legenda:

1. Ciągnięcie TIR'A - ciągnik o wadze 7500 kg
2. Martwy ciąg – Fiat 162 p o wadze 600 kg
3. Konkurencja wiązana - kowadło 180 kg + opona 240 kg
4. Spacer Farmera – walizki o wadze 2 x 100 kg
5. Uchwyt Herkulesa – utrzymanie na pochylni na czas dwóch samochodów marki Fiat Punto
6. Koło Neptuna – sztanga o wadze 80 kg



O tym ile wysiłku kosztuje siłaczy każda z konkurencji mogła przekonać się także publiczność. Organizatorzy przygotowali i przeprowadzili trzy konkurencje dla publiczności:

1. Podnoszenie ciężarka o wadze 17,5 kg - zwyciężył Jarosław Zalewski wynikiem 50 powtórzeń.
2. Spacer Farmera (walizki o wadze 2 x 50 kg) - pierwsze miejsce zdobył Paweł Słapkowski, który dystans 15 mb pokonał w czasie 4,35s
3. Uchwyt Herkulesa - najlepszym okazał się Tomasz Jankowski, który utrzymał dwa samochody marki Fiat Punto w bardzo dobrym czasie 56,90 s

Organizatorzy dziękują osobom prawnym, jednostkom organizacyjnym i osobom fizycznym z Goldapi za pomoc w zoorganizowaniu zawodów siłowych STRONGMAN Goldap 2012.