



Lista zawodników biorących udział w teście „Coopera” oraz dystans jaki przebiegli

Lp.	Nazwisko i Imię	Numer	Dystans
1	Taudul Kacper	752	2, 795m
2	Wojda Maria	753	2, 910m
3	Wielgus Mateusz	754	3, 378m
4	Ciszewski Przemysław	755	3, 383m
5	Bester Bartosz	756	2, 515m
6	Ołów Edyta	757	2, 881m
7	Twarowska Karolina	758	2, 595m
8	Dziatkowska Weronika	759	2, 651m
9	Żamojtuk Maciej	760	2, 652m
10	Wieczorek Milena	761	2, 272m
11	Leszczyńska Julia	762	2, 272m
12	Parat Michalina	763	2, 272m

Cooper opracował zestaw ćwiczeń obejmujących bieg, chód, pływanie i kolarstwo. Jednak to próba biegowa cieszy się największą popularnością. Polega ona na 12 minutowym nieprzerwanym biegu.

Po upływie czasu mierzy się dystans i patrzy w specjalne tabele. Tam do konkretnego wieku przypisana jest konkretna odległość.

ORGANIZATOR