

REGULAMIN

XXXVI Biegu Zwycięstwa

Gołdap dn. 13.05.2012r.

CEL:

- popularyzacja biegów masowych
- uczczenie rocznicy nadania praw miejskich Gołdapi
- stworzenie rywalizacji sportowej
- uczczenie rocznicy zakończenia II wojny światowej
- wyłonienie najlepszych zawodników i sztafet
- realizacja kalendarza imprez na rok 2011/2012
- realizacja programu POLSKA BIEGA

ORGANIZATOR:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
- Gołdapski Szkolny Związek Sportowy
-



TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- Biegi odbędą się w dniu 13.05.2012r.(niedziela)
- Trasa biegu rozpocznie się na Placu Zwycięstwa (start) od strony północnej dalej trasa biegu prowadzi ulicami Plac Zwycięstwa strona: zachodnia, południowa, wschodnia oraz meta usytuowana na Placu Zwycięstwa strona północna.

PROGRAM ZAWODÓW:

- w programie zawodów odbędą się biegi sztafetowe – dystans 3600 m (6 zmian x 600m) oraz biegi indywidualne na dystansach: 600, 1200, 2400 i 6000 metrów oraz jazda szybka na rolkach

SZTAFETY:

- 1) Dystans 3600m (6 zmian po 600 m)
- 2) W składzie sztafety może startować młodzież reprezentująca szkołę, klub lub miejscowość.
- 3) Kategorie wiekowe sztafet:
 - szkoły podstawowe SP dziewcząt i chłopców rocz.1999 i mł.
 - szkoły gimnazjalne SG dziewcząt i chłopców rocz. 1998-96
 - szkoły ponadgimnazjalne SPG (K i M) rocz. 1995-93
 - sztafety senior (K i M) rocz. 1992 i st.
- 4) Start i strefa zmian oraz meta na Placu Zwycięstwa przy Urzędzie Miasta

BIEGI INDYWIDUALNE:

- bieg główny K i M na dystansie 6000 m (10 x 600 m)
- bieg kat. junior SPG K i M rocz. 1995-93 dystans 2400 m (4x 600m)
- bieg kat. młodzik SG K i M rocz. 1998-96 dystans 1200 m (2x 600m)
- bieg kat. dziewcząt i chłopców SP rocz. 2000-1999 dystans 1200m
- bieg kat. dziewcząt i chłopców SP rocz. 2002-2001 dystans 600 m
- bieg kat. dziewcząt i chłopców SP rocz. 2003 i mł. dystans 600 m
- bieg na rolkach K i M OPEN

ZGŁOSZENIA:

- zgłoszenia do zawodów należy dokonać w formie elektronicznej poprzez formularz dostępny na stronie internetowej www.osirgoldap.pl w nieprzekraczalnym terminie do dnia 10.05.2012r.

PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW:

- godz. 11:00 Uroczyste otwarcie imprezy
11:10 Bieg sztafet 6 x 600 m
11:35 Jazda szybka na rolkach OPEN
12:15 Bieg dziewcząt SP rocz. 2003 i mł dys. 600 m
12:20 Bieg chłopców SP rocz. 2003 i mł. dys. 600 m
12:25 Bieg dziewcząt SP rocz. 2002-2001 dys. 600 m
12:30 Bieg chłopców SP rocz. 2002-2001 dys. 600 m
12:35 Bieg dziewcząt SP rocz. 2000-1999 dys. 1200m (2 ok.)
12:45 Bieg chłopców SP rocz. 2000-1998 dys. 1200m (2 ok.)
12:55 Bieg kat. młodzik (K) SG rocz. 1998-96 dys.1200 m (2 ok.)
13:05 Bieg kat. młodzik (M) SG rocz. 1998-96 dys. 1200 m (2 ok.)
13:15 Bieg kat. junior (K i M) SPG rocz.1995-93 dys.2400 (4 ok.)
13:35 Bieg kat senior K i M - bieg główny dys. 6000M
(10 okrążeń)

ok. godz. 14:00 Dekoracja (po przybiegnięciu ostatniego zawodnika)

NAGRODY:

1. Sztafety: za I-III miejsce – pamiątkowy dyplom
za I miejsce puchar przechodni Dowódcy JW. W Gołdapi
za I miejsce w każdej kat. wiekowej puchar
2. Biegi indywidualne:
za I-III miejsce pamiątkowe dyplomy, medale i nagrody rzeczowe

SPRAWY RÓŻNE:

- Informacji o biegu udziela Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi (19-500 Gołdap ul. Stadionowa 5A) tel/fax (087)6150641
- Wydawanie numerów startowych w dniu zawodów od godz. 9:00 do 11:00 w biurze zawodów, które będzie mieściło się w Centrum Promocji Regionu Gołdap (Plac Zwycięstwa 16 tel.6152090)
- Uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków ciąży na osobie lub organizacji zgłaszającej.
- Uczestnicy biegów winni posiadać w dniu zawodów aktualne badania lekarskie
- Koszty zawodów ponoszą organizatorzy. Uczestnicy biorą udział na własny koszt lub organizacji zgłaszającej
- Ewentualne zamówienia na noclegi prosimy kierować pod adres Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gołdapi
- Bieżące informacje na temat Biegu Zwycięstwa oraz wyniki na stronie:

www.osirgoldap.pl

- Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów

ORGANIZATOR

