

REGULAMIN
Otwartych Zawodów Narciarskich
„Pierwszego Śniegu”
w Narciarstwie Klasycznym – Sprinty Narciarskie
I – rzut Ligi Narciarskiej

Gołdap dn. 21.01.2012r.

- CEL
- popularyzacja biegów narciarskich
 - stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży szkolnej
 - wyłonienie najlepszych narciarzy Gołdapi

ORGANIZATOR

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
- Gołdapski Szkolny Związek Sportowy

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- zawody odbędą się w dniu 21.01.2012r. (sobota)
na **Stadionie Miejskim OSiR w Gołdapi przy ul. Stadionowej 5a**
- zgłoszenia zawodników od godz. 8,30 do 9,30 w dniu zawodów
- losowanie kwalifikacji o godz. 9,40
- Pierwsze starty kwalifikacje o godz. 10,00

PROGRAM ZAWODÓW –

- Kwalifikacje indywidualnie co 30 sek. 800 m
- Sprinty parami systemem pucharowym
 - Sprinty dystans 1 km. (ustawienie par w wyniku kwalifikacji np. 1 z ostatnim. 2 z przedostatnim w kwalifikacjach itd.)

KATEGORIE – DYSTANS

- Bieg SP dziewcząt rocz. 1998 i mł. dystans 0,8 km. F
- Bieg SP chłopców rocz. 1998 i mł. dystans 0,8 km. F
- Bieg SG dziewcząt rocz. 1996-98 dystans 0,8 km. F
- Bieg SG chłopców rocz. 1996-98 dystans 0,8 km. F
- Bieg SPG junierek rocz. 1993-95 dystans 1,2 km. F
- Bieg SPG juniorów rocz. 1993-95 dystans 1,2 km. F
- Seniorzy i seniorki rocz. 1992 i st. dystans 1,2 km. F

NAGRODY

- za I-VI miejsce w każdej kategorii dyplom
- za I – miejsce statuetka
- za I-XX miejsce punkty do ligi narciarskiej

SPRAWY RÓŻNE

- Uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków ciąży na osobie lub organizacji zgłaszającej
- Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów.
- W przypadku pogorszenia warunków śniegowych dystanse mogą być zmienione.
- Przed wyjazdem na zawody prosimy o telefoniczne upewnienie się czy zawody odbędą się w zaplanowanym terminie
- Po zawodach spotkanie przy ognisku dla wszystkich uczestników zawodów

Skróty:

- SP - Szkoły Podstawowe
- SG - -//- Gimnazjalne
- SPG - -//- Ponadgimnazjalne
- F - technika biegu dowolna

ORGANIZATOR