



REGULAMIN **XIX CROSSU GOŁDAPSKIEGO**

CEL:

- popularyzacja biegów masowych
- stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży szkolnej
- wyłonienie najlepszych zawodników
- realizacja kalendarza imprez na rok 2011

ORGANIZATOR:

- Urząd Miejski w Gołdapi
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
- Gołdapski Szkolny Związek Sportowy

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- Zawody odbędą się w Lesie Kumiecie w dniu 24 września 2011r (sobota).
- Start i meta przy ulicy Świerkowej (przy leśniczówce)

UCZESTNICTWO:

- W zawodach może uczestniczyć każda osoba, która złoży oświadczenie że startuje na własną odpowiedzialność i posiada aktualne badania lekarskie
- Osoby niepełnoletnie biorą udział za poświadczeniem jednego z rodziców lub organizacji zgłaszającej
- Kategorie wiekowe:
 - Dziewczęta i chłopcy :
 - SP w rocz. 2003 i mł.. 2002 - 2001. oraz 2000-1999
 - SG rocz. 1998 i 1997-96, SPG 1995-93
 - Ośrodki Szkolno-Wychowawcze
 - OPEN kobiet i mężczyzn z podziałem na kat. wiekowe: (I - 29 lat i mł.)(II 30-39 lat),(III 40-49 lat), (IV 50- 59 lat)i(V - 60 lat i st.)

ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenia do zawodów należy dokonać w formie elektronicznej poprzez formularz dostępny na stronie internetowej:

www.osirgoldap.pl/zapisy

w nieprzekraczalnym terminie do dnia 22.09.2011r.

PROGRAM MINUTOWY:

- godz. 10:45 - uroczyste otwarcie imprezy
11:00 - 600 m SP chłopców rocz. 2003 i mł.
11:05 - 600 m SP dziewcząt rocz. 2003 i mł.
11:15 - 1000m OS-W dziewcząt i chłopców
11:30 - 1000 m. SP chłopców rocz. 2002 - 2001
11:35 - 1000 m SP dziewcząt rocz. 2002 - 2001
11:50 - 1000 m SP chłopców rocz. 2000-1999
11:55 - 1000 m. SP dziewcząt rocz. 2000-1999
12:10 - 1500 m SG chłopców rocz. 1998
- 1500 m SG chłopców rocz. 1997-96
12:15 - 1500 m SG dziewcząt rocz. 1998
- 1500 m SG dziewcząt rocz. 1997-96
12:30 - 1500 m. SPG juniorek rocz. 1995-93
- 1500 m. SPG juniorów rocz. 1995-93
12:45 - 7200 m open kobiet i mężczyzn
z podziałem na kat. wiekowe

NAGRODY:

- za I-III miejsce nagrody rzeczowe, statuetki, pamiątkowe dyplomy
- za IV-VI miejsce w kat szkół podstawowych pamiątkowe dyplomy
- za I w biegu głównym open kobiet i mężczyzn nagrody pieniężne lub bony towarowe o wartości 500 zł.
- za II - VI miejsce w biegu głównym open nagrody rzeczowe lub pieniężne, pamiątkowe dyplomy i medale.

SPRAWY RÓŻNE:

- Informacji o biegu udziela **Ośrodek Sportu i Rekreacji 19-500 Gołdap ul. Stadionowa 5a tel/fax 87 6150641 lub 606943051**
- Ewentualne zamówienie na noclegi należy nadesłać na adres OSiR do dnia 20.09.2011r.
- Uczestnicy XIX Crossu Gołdapskiego są zwolnieni z opłaty startowej
- Organizatorzy zapewniają posiłek regeneracyjny po zakończonym biegu
- Dekoracja – 15 min po zakończonym biegu
- Wydawanie numerów startowych w biurze zawodów w dniu zawodów od godz. 9:00 do 12:20 na polanie startowej
- Uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność,
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków ciąży na osobie lub organizacji zgłaszającej.
- Uczestnicy biegów winni posiadać w dniu zawodów aktualne badania lekarskie
- Koszty zawodów ponoszą organizatorzy. Uczestnicy biorą udział na własny koszt lub organizacji zgłaszającej.
- Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów.
- Wyniki końcowe , regulamin oraz inne informacje na stronie internetowej.

<http://www.osirgoldap.pl>

Niniejszy regulamin stanowi zaproszenie na w/w imprezę sportową

ZAPRASZAMY * KOMITET ORGANIZACYJNY

Cross Gołdapski

1. Pierwszy bieg odbył się w roku 1993 z inicjatywy NSZZ „Solidarność” Regionu Pojezierze
2. W osiemnastu biegach wzięło udział 9831 zawodników co daje średnią 546 osób na jeden bieg, najwięcej uczestników w roku 1997 sklasyfikowano 937 , najmniej w roku 2007 - 285 osób.
4. Najlepsze wyniki od pierwszego do osiemnastego biegu uzyskali:

w biegu głównym na dystansie 7,2 km kat mężczyzn

Rok	Nazwisko i imię	Klub, miasto	Czas
1997	Bałdyga Krzysztof	Szeler Namysłów	22:21
1994	Adamski Marek	AZS Olsztyn	22:24
1996	Bałdyga Krzysztof	WKS Oleśniczanka	22:29
1998	Kamiński Mariusz	KB Legionowo	22:35
2008	Smalec Michał	Ełk	22:45
2005	Kopeć Wojciech	AZS Olsztyn	22:52
1995	Kamiński Mariusz	ZNTK Łapy	22:59
2007	Smalec Michał	Podlasie Białystok	23:05
2002	Zblewski Leszek	Kościeżyna	23:13
2010	Peterczyk Damian	Kętrzyn	23:18
2000	Wojciechowski Maciej	WSP Szczytno	23:20
2001	Smalec Michał	Podlasie Białystok	23:31
2006	Smalec Michał	Podlasie Białystok	23:32
2009	Andrzejuk Bogusław	Białystok	23:37
1999	Kamiński Mariusz	Łapy	23:38
2003	Więckowski Wojciech	Legia Warszawa	23:45
2004	Kamiński Mariusz	Łapy	24:10

w kat. kobiet na dystansie 7,2 km

Rok	Nazwisko i imię	Klub, miasto	Czas
1994	Winicka Jelena	Białoruś	26:01
2005	Aleksiejewa Tatiana	Rosja-Kaliningrad	27:32
1996	Matwiejewa Liena	Rosja-Kaliningrad	27:40
2004	Leonowa Wiera	Rosja-Kaliningrad	28:12
2010	Harasim Monika	AZS UWM Olsztyn	28:58
1997	Bałdyga Renata	Agros Zamość	28:36
2001	Jamróż Małgorzata	Warszawianka W-wa	28:39
2009	Wolińska Anna	Olsztyn	28:40
1998	Sakowicz Irena	Puszcza Hajnówka	28:54
2008	Przygódzka Angelika	Olsztyn	28:55
2000	Sakowicz Irena	Juvenia Białystok	29:04