



REGULAMIN

V-rzutu

Ligi Biegów Przełajowych Szkół (Bieg Górski) Powiatu Gołdapskiego

CEL

- popularyzacja biegów masowych
- stworzenie rywalizacji sportowej
- kontynuacja Ligi Biegów Przełajowych Szkół
- realizacja kalendarza imprez

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- Bieg przełajowy górski (V-rzut Ligi Biegów Przełajowych Szkół) odbędzie się na Piękną Górę od strony wyciągów orczykowych. Start i meta przy dolnej stacji wyciągu narciarskiego w dniu **07.06.2011r. (wtorek) o godz.10,00**

UCZESTNICTWO

- Szkoły Podstawowe:
 - Dziewczęta i chłopcy rocz. 2002 i mł. Dystans 300 m
 - Dziewczęta i chłopcy rocz. 2000-2001 Dystans 600 m
 - Dziewczęta i chłopcy rocz. 1999-1998 Dystans 900 m
- Szkoły Gimnazjalne
 - Dziewczęta i chłopcy rocz. 1997 Dystans 900m
 - Dziewczęta i chłopcy rocz. 1995-96 Dystans 900m
- Szkoły ponad gimnazjalne
 - Dziewczęta i chłopcy (Junior) rocz. 1992-94 Dystans 1200 m
- Kobiety i mężczyźni rocz. 1991 i st. Dystans 1500m

PROGRAM ZAWODÓW

- godz. 9:00-10:00 przyjmowanie zgłoszeń
- godz. 10:00 Bieg dziewcząt SP rocz. 2002 i mł.
- 10:10 Bieg chłopców SP rocz. 2002 i mł.
- godz. 10:20 Bieg dziewcząt SP rocz. 2000-2001
- 10:30 Bieg chłopców SP rocz. 2000-2001
- godz. 10:40 Bieg dziewcząt SP rocz. 1999 -1998
- 10:50 Bieg chłopców SP rocz. 1999-1998
- godz. 11:00 Bieg dziewcząt SG rocz. 1997
- 11:10 Bieg chłopców SG rocz. 1997
- godz. 11:20 Bieg dziewcząt SG rocz. 1995-96
- 11:30 Bieg chłopców SG rocz. 1995-96
- godz. 11:40 Bieg dziewcząt i chłopców SPG rocz. 1992-94 (junior)
- godz. 11:50 Bieg kobiet i mężczyzn rocz. 1991 i st.

NAGRODY:

za I - III miejsce pamiątkowy dyplom
za I – XX miejsce punkty do Ligi Biegów Przełajowych Szkół

PUNKTACJA:

wg klucza za I miejsce 23 pkt, za II -21, III-19, IV-17, V-16. ...za XX-1 pkt

SPRAWY RÓŻNE

- **Szkoły podstawowe startują bez kolców LA**
- sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów.
- zgłoszenia na miejscu przed zawodami.