



Otwarte Mistrzostwa Goldapi w Narciarstwie Klasycznym – Biegi

REGULAMIN

CEL

- popularyzacja biegów narciarskich
- stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży szkolnej
- podsumowanie Gołdapskiej Ligi Narciarskiej

ORGANIZATOR

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Zawody odbędą się w dniu **12.03.2011 r. (sobota)** na trasach narciarskich w Lesie Kumiecie przy ul. Świerkowej w Gołdapi

KATEGORIE – DYSTANSE

- SP dziewczęta i chłopcy rocz. 2000 i mł. dystans 1,5 km. F
- SP dziewczęta i chłopcy rocz. 1999-98 dystans 1,5 km. F
- SG dziewczęta i chłopcy rocz. 1995-97 dystans 3 km F
- SPG juniorki i juniorzy rocz. 1994-92 dystans 3 km. F
- Seniorzy rocz. 1992 i st. dystans 3 km F
- Seniorzy rocz. 1992 i st. dystans 6 km F

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

- Zawody będą przeprowadzone zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym
- Technika biegu dowolna
- Wszystkie grupy wiekowe wystartują ze startu wspólnego wg. programu minutowego

ZGŁOSZENIA I WPISOWE

Zgłoszenia do zawodów należy dokonać w formie elektronicznej po przez formularz dostępny na stronie

<http://www.online.datasport.com.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=201> do dnia **11.03.2011r. (piątek)** do godz. 15,00 - wpisowe 5 zł.

Zgłoszenie w dniu zawodów od godz. 8,30 do godz. 10,00 w biurze zawodów - (wpisowe przy zgłoszeniu w dniu zawodów 10 zł.)

NAGRODY

- za I-VI miejsce pamiątkowy dyplom
- za I – III miejsce medal

PROGRAM MINUTOWY

godz. 8,30 – 10,00 przyjmowanie zgłoszeń
godz. 10,20 - Oficjalne otwarcie zawodów
godz. 10,30 - Bieg dziewcząt SP rocz. 2000 i mł. dystans 1,5 km. F
godz. 10,40 - Bieg chłopców SP rocz. 2000 i mł. dystans 1,5 km. F
godz. 10,50 - Bieg dziewcząt SP rocz. 1999-98. dystans 1,5 km. F
godz. 11,00 - Bieg chłopców SP rocz. 1999-98 dystans 1,5 km. F
godz. 11,10 - Bieg chłopców SG rocz. 1995-97 dystans 3 km. F
- Bieg juniorów SPG rocz. 1994-92 dystans 3 km F
godz. 11,11 - Bieg dziewcząt SG rocz. 1995-97 dystans 3 km F
godz. - Bieg junierek SPG rocz. 1994-92 dystans 3 km. F
godz. 11,30 - Seniorzy rocz. 1992 i st. dystans 6 km. F
- Seniorzy rocz. 1992 i st. dystans 3 kmF
godz. 12,00 - Dekoracja Otwartych Mistrzostw Gołdapi
godz. 12,15 - Podsumowanie, dekoracja przy ognisku Gołdapskiej Ligi Narciarskiej

SPRAWY ROŻNE

- Każdy zawodnik po biegu otrzyma ciepły posiłek
- Uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków ciąży na osobie lub organizacji zgłaszającej
- Prawo startu w zawodach mają wszyscy chętni, którzy w dniu zawodów posiadają aktualne badania lekarskie
- Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów.
- **Uwaga!** Przed wyjazdem na zawody organizatorzy proszą o telefoniczne upewnienie się czy zawody odbędą się w zaplanowanym terminie.
- Ewentualne odwołanie zawodów może nastąpić w dniu 11.03.2011r. do godz. 15,00. Informacja o odwołaniu zawodów ukaże się na stronie internetowej www.osirgoldap.pl
- Informacji o biegu udziela: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi tel/fax 87 615 06 41 kom. 606943051