

REGULAMIN

XXIV BIEG JAĆWINGÓW

Gołdap dn. 23.01.2011r.

PATRONAT HONOROWY:

- Wojewoda Warmińsko-Mazurski Marian Podziewski

CEL:

- Popularyzacja biegów narciarskich
- Realizacja kalendarza imprez sportowych
- Promocja miasta Gołdap
- Wyłonienie najlepszych zawodników

ORGANIZATOR:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi

WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Urząd Marszałkowski Województwa Warmińsko-Mazurskiego
- Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Narciarski z siedzibą w Gołdapi
- Nadleśnictwo Gołdap

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- XXIV Bieg Jaćwingów odbędzie się 23 stycznia 2011r. (niedziela) w Gołdapi na trasach narciarskich w Lesie Kumiecie.
- Start i meta obok leśniczówki przy ul. Świerkowej.

PROGRAM ZAWODÓW

- Bieg główny 20 km F (4 okrążenia x 5 km) kobiet (K) i mężczyzn (M) rocz. 1993 i st. techniką dowolną (F) z podziałem na kat. wiekowe: Grupa I 18-29 lat rocz. 1993-82 Ki M, Grupa II 30-39 lat rocz. 1981-72, Grupa III 40-49 lat rocz. 1971-62, Grupa IV 51-60 lat rocz. 1961-52 i Grupa V 60 lat i st. rocz. 1951 i st.
- Bieg średni 10 km F (2 x 5 km) K i M. ur. w roku 1994 i st.
- Bieg gimnazjalistów 5 km F dziewcząt i chłopców rocz. 1995-97
- 1,5 km F dziewcząt i chłopców rocz. 1998-2003
- 0,8 km CL dziewcząt i chłopców rocz. 2004 i mł.

UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA:

- Prawo startu w zawodach mają wszyscy chętni, którzy w dniu zawodów posiadają aktualne badania lekarskie i złożą oświadczenie o stanie swego zdrowia
- Zgłoszenia (na kartach pocztowych, listach zbiorczych)

E-mail: (lech@osirgoldap.pl) lub pocztą nadesłać do dnia 20.01.2011r. na adres:

Ośrodek Sportu i Rekreacji
19-500 Gołdap
ul. Stadionowa 5A

podając dane: nazwisko i imię, rok urodzenia, adres zamieszkania, reprezentowany klub lub szkołę, dystans

- Uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków ciąży na osobie lub organizacji zgłaszającej.
- Termin zgłoszenia upływa z dniem 20.01.2011r.
- Rezerwacja noclegów do dnia 20.01.2011r.
- Będzie pobierana opłata startowa w wysokości 30 zł. w biegu głównym kobiet i mężczyzn

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

Zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym

- Technika biegu dowolna z wyjątkiem dystansu 0,8 km
- Wszystkie grupy wiekowe wystartują ze startu wspólnego wg. programu minutowego

PROGRAM MINUTOWY

- godz. 10:50 - Uroczyste otwarcie imprezy
- 11:00 - 0,8 km(Cl) dziewcząt i chłopców rocz. 2004 i mł
- 11:15 - 1,5 km(F) dziewcząt SP rocz. 1998-2003
- 11:30 - 1,5 km(F) chłopców SP rocz. 1998-2003
– bieg im. Dariusza Mentla 1,5 km(F)
- 11:45 - 5 km(F) chłopców SG rocz. 1995-97
- 11:50 - 5 km(F) dziewcząt SG rocz. 1995-97
- 12:10 - 20 km(F) kobiet i mężczyzn rocz. 1993 i st. bieg główny
z podziałem na kat. wiekowe
- 12:12 - 10 km(F) kobiet i mężczyzn rocz. 1994 i st.

NAGRODY

- za I-III miejsce K i M. nagrody rzeczowe lub pieniężne
- za I-III miejsce K i M pamiątkowy dyplom i medal
- W biegu głównym K i M medal za udział oraz czapkę Biegu Jaćwingów
- Nagroda dla najstarszego i najmłodszego uczestnika XXIV Biegu Jaćwingów
- Nagroda niespodzianka w biegu głównym
- Losowanie nagród wśród uczestników XXIV Biegu Jaćwingów

SPRAWY RÓŻNE:

- Wydawanie numerów startowych w biurze zawodów , które będzie czynne w dniach: - 22.01.2011r. od godz. 16:00 do 20:30
Plac Zwycięstwa 16 (Centrum Promocji Regionu Gołdap)
- 23.01.2011r. od godz. 9:30 na polanie startowej
w biurze zawodów przy ulicy Świerkowej
- Każdy uczestnik XXIV Biegu Jaćwingów po biegu otrzyma gorący posiłek
- W przypadku pogorszenia warunków śniegowych dystanse mogą być zmienione.
- Przy nie sprzyjających warunkach pogodowych w dniu 21 stycznia 2011r. organizatorzy podejmą ostateczną decyzję o ewentualnym odwołaniu zawodów (odwołanie zawodów może nastąpić tylko z powodu braku śniegu lub przy bardzo niskiej temperaturze powietrza poniżej -20°C).
- Przed wyjazdem na zawody organizatorzy proszą o telefoniczne upewnienie się czy zawody odbędą się w zaplanowanym terminie.
- Informacji o biegu udziela: O środek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
tel/fax (87) 6150641 kom. 606943051
- Dekoracja: 15 min po zakończonym biegu
- Gość specjalny **Wojciech Fortuna**
- Komandorem Honorowym Biegu będzie Pan Lech Iwanowski
- Informacje na temat XXIV Biegu Jaćwingów oraz końcowe wyniki na stronie internetowej:

www.osirgoldap.pl

ORGANIZATOR,