

REGULAMIN

Otwartych Mistrzostw Gołdapi w Narciarstwie Klasycznym - Biegi

Gołdap dn.27.02.2010r.

- CEL
- popularyzacja biegów narciarskich
 - stworzenie rywalizacji sportowej wśród młodzieży szkolnej

ORGANIZATOR

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi
- Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Narciarski z siedzibą w Gołdapi
- Gołdapski Szkolny Związek Sportowy

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- zawody odbędą się w dniu 27.02.2010r. (sobota) w Lesie Kumiecie przy ul. Świerkowej
- zgłoszenia zawodników od godz. 8,30 do 9,30 w dniu zawodów
- losowanie o godz. 9,40
- pierwsze biegi o godz. 10,00 (indywidualnie co 30 sek.)

PROGRAM ZAWODÓW – KATEGORIE – DYSTANS

- Bieg SP dziewcząt rocz. 1997 i mł. dystans 1,5 km. F
- Bieg SP chłopców rocz. 1997 i mł. dystans 1,5 km. F
- Bieg SG dziewcząt rocz. 1994-96 dystans 5 km. F
- Bieg SG chłopców rocz. 1994-96 dystans 5 km. F
- Bieg SPG junierek rocz. 1993-91 dystans 5 km. F
- Bieg SPG juniorów rocz. 1993-91 dystans 5 km. F
- Seniorzy i seniorki rocz. 1992 i st. dystans 10 km. F

NAGRODY

- za I-III miejsce w każdej kategorii medal pamiątkowy i dyplom.

SPRAWY ROŻNE

- Uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków ciąży na osobie lub organizacji zgłaszającej
- Prawo startu w zawodach mają wszyscy chętni, którzy w dniu zawodów posiadają aktualne badania lekarskie i złożą oświadczenie o stanie swego zdrowia
- Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga kierownictwo zawodów.

Uwaga:

- Przed wyjazdem na zawody organizatorzy proszą o telefoniczne upewnienie się czy zawody odbędą się w zaplanowanym terminie.
- Informacji o biegu udziela: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi tel/fax (087) 6150641 kom. 606943051

Skróty:

- SP - Szkoły Podstawowe
- SG - -//- Gimnazjalne
- SPG - -//- Ponadgimnazjalne
- F - technika biegu dowolna

ORGANIZATOR